

健康チェックで、自分と向き合う！

藤野すずらの杜

参加
自由

まちの保健室

with 定山溪病院

第1回 開催のお知らせ

参加費
無料

8月6日(水)

10:00 ▶ 11:30



会場 藤野すずらの杜 1階 地域交流スペース
〒061-2282 札幌市南区藤野2条12丁目20-1

- ✓ [藤野すずらの杜 施設紹介 & 内覧会]
介護が必要な方のための住まいとして、当施設の設備やサービス内容についてご紹介します。
- ✓ [まちの保健室について]
地域の皆さまを対象に行っている『まちの保健室』の取り組みについてご紹介します。
- ✓ [骨密度測定で健康チェック・骨粗しょう症予防体操]
専用機器を使って骨の状態をチェック。将来の骨折予防につながる大切な測定です。
- ✓ [看護師による血圧測定と健康相談]
日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。



毎日骨ケアMBP
プレゼント!!

お問合せ

社会福祉法人 溪仁会／介護老人福祉施設
藤野すずらの杜

☎ 011-211-0230



<https://www.keijinkai.com/shafuku/suzuran/>



医療法人 溪仁会
定山溪病院

☎ 011-598-3323



<https://www.keijinkai.com/jyouzankei/>

